

# ABANDON DU TABAGISME

CHEZ LES PATIENTS  
ATTEINTS DE CANCER

## Citations de patients atteints de cancer qui ont cessé de fumer

MARS 2017



# Table des matières

## Aperçu

- Pourquoi cette ressource est-elle importante?
- Que contient cette ressource?
- Comment utiliser cette ressource?
- Méthodes
  - Portée et limites

## Citations par thème

## Citation suggérée

## Bibliographie

L'usage du tabac dans ce document ne fait pas référence à son utilisation traditionnelle à des fins cérémoniales ou spirituelles. Le terme renvoie plutôt à l'usage abusif et à l'abandon des produits du tabac commerciaux.

**Pourquoi cette  
ressource est-elle  
importante?**



## Pourquoi cette ressource est-elle importante?

- L'usage du tabac est la principale cause mondiale de décès évitables
- Chaque année, l'usage du tabac coûte aux Canadiens des milliards de dollars en soins de santé, directement et indirectement (p. ex., perte de productivité, invalidité à long terme et décès)

# Pourquoi cette ressource est-elle importante?

- De nombreux patients atteints de cancer fument encore régulièrement (Lucchiari et coll., 2013; U.S. Department of Health and Human Services (HHS), 2014)
- Environ 20 % des patients actuellement atteints de cancer au Canada sont des fumeurs (Li et coll., 2015)
- Le tabagisme peut réduire l'efficacité des traitements contre le cancer et augmenter le risque d'effets secondaires liés au traitement (Li et coll., 2015)
- Compte tenu de la nature addictive du tabac et du risque élevé de rechute, il est nécessaire d'intégrer les efforts favorisant l'abandon du tabagisme dans les soins contre le cancer (HHS, 2014; Warren et Ward, 2015)

## Pourquoi cette ressource est-elle importante?

Les données indiquent que l'abandon du tabagisme permet d'améliorer l'efficacité du traitement et la probabilité de survie de tous les patients atteints de cancer, et pas seulement de ceux qui souffrent d'un cancer lié au tabac. Toutefois, la consommation de tabac est rarement abordée dans la pratique de l'oncologie.

Bien que des approches de l'abandon du tabagisme fondées sur des données probantes existent au Canada, ces services sont rarement offerts dans les établissements de soins oncologiques.

Que contient cette ressource?





# Que contient cette ressource?

## Cette ressource comprend :

- Les résultats par thèmes d'entrevues menées auprès de patients, et des citations sélectionnées qui soulignent leurs perceptions et leurs expériences concernant l'usage du tabac et le parcours de soins contre le cancer
- Des diapositives contenant des citations tirées de l'expérience de patients atteints de cancer qui ont cessé de fumer
- Chaque diapositive contient des citations classées par thème (format facile à copier et à coller)

Comment utiliser  
cette ressource?



## Comment utiliser cette ressource?

Le Partenariat canadien contre le cancer a compilé plusieurs sources de données dans une série de ressources visant à aider les organismes de lutte contre le cancer et les gouvernements à maintenir, à diffuser et à intensifier des approches de l'abandon du tabagisme fondées sur des données probantes au sein du système de lutte contre le cancer.

Ces diapositives, qui présentent des citations de patients atteints de cancer et ayant cessé de fumer, constituent l'une des nombreuses ressources offertes par le Partenariat pour soutenir la prise de décisions fondées sur des données probantes concernant l'abandon du tabagisme chez ces patients.

# Ressources sur l'abandon du tabagisme au sein des systèmes de lutte contre le cancer

## DIAPPOSITIVES

- Principales données probantes issues de la littérature grise et de la documentation évaluée par les pairs concernant l'abandon du tabagisme chez les patients atteints de cancer
- Statistiques importantes sur le tabagisme chez les patients atteints de cancer au Canada
- Citations de patients atteints de cancer qui ont cessé de fumer
- Estimations des principaux coûts du traitement contre le cancer et de l'abandon du tabagisme au Canada

## FICHIERS DE DONNÉES BRUTES SUPPLÉMENTAIRES

- Key Evidence Raw Data File\*
  - Key Evidence Data Extraction File\*
- Key Statistics Raw Data File\*
- Quotes from Cancer Patients who Quit Smoking Raw Data File\*
- Key Cost Estimates on Cancer Treatment and Smoking Cessation in Canada Raw Data File\*

## ANALYSE DES PROGRAMMES CANADIENS PORTANT SUR LES PRATIQUES EXEMPLAIRES EN MATIÈRE D'ABANDON DU TABAGISME

- Analyse des programmes portant sur les pratiques cliniques exemplaires en matière d'abandon du tabagisme
- Analyse des programmes portant sur les pratiques exemplaires en matière d'abandon du tabagisme chez les Premières nations, les Inuits et les Métis
- Infographie de la couverture des aides au renoncement au Canada

## SYNTHÈSE DES DONNÉES PROBANTES

- Brève revue de l'effet du tabagisme sur l'efficacité des traitements chez des patients atteints de cancer
- Synthèse des constats sur les interventions d'abandon du tabac à travers le continuum des soins liés au cancer
  - Review of Interventions for Tobacco Use Cessation Along Cancer Care Continuum\*
  - Data Extraction Table from Review of Tobacco Use Cessation Along Cancer Care Continuum\*
- Revue rapide de la littérature : Évaluation économique des programmes de lutte contre le tabagisme dans un contexte oncologique

[www.vuesurlecancer.ca/prevention\\_et\\_depistage/tabac/](http://www.vuesurlecancer.ca/prevention_et_depistage/tabac/)

\*Disponible en anglais seulement

## Comment utiliser cette ressource?

- Copier-coller les citations dans des présentations, des notes d'information, des rapports, etc.
- Citer la ressource en utilisant la citation suggérée dans vos présentations, séances d'information, rapports, etc.

# Méthodes



# Méthodes

- Un guide d'entrevue a été élaboré pour aborder les principales questions d'intérêt
- Les patients ont été recensés à l'échelle du pays par les équipes responsables des projets sur l'abandon du tabagisme et sur les soins contre le cancer du Partenariat
- Les patients ont été contactés par courriel pour organiser une entrevue en personne ou par téléphone
- Les entrevues ont duré environ une heure

# Méthodes

## Caractéristiques démographiques des patients atteints de cancer

	PATIENTE A	PATIENT B	PATIENT C
ÂGE (ANS)	53	65	66
SEXE	Femme	Homme	Homme
PROVINCE/TERRITOIRE	Nunavut	Alberta	Nouvelle-Écosse
TYPE ET STADE DU CANCER	Survivante d'un cancer du sein	Survivant d'un myélome multiple	Cancer du poumon en phase terminale au moment du diagnostic
USAGE DU TABAC	Ancienne grosse fumeuse	Ancien gros fumeur	Ancien gros fumeur
ABSTINENCE DU TABAC	A cessé de fumer 3 ans avant le diagnostic de cancer du sein	A cessé de fumer 5 mois après le diagnostic de myélome multiple	A cessé de fumer 13 ans après le diagnostic initial de cancer du poumon



## Portée et limites

- Échantillon limité de patients (n = 3)
- Généralisation limitée de l'expérience et du parcours de soins contre le cancer vécus par d'autres patients
- Biais de sélection puisque tous les patients étaient volontaires et n'ont pas été choisis au hasard; par conséquent, ils peuvent ne pas représenter toutes les expériences de patients et de survivants
- Tous les patients ou les survivants sont d'anciens fumeurs et aucun d'entre eux ne fume actuellement

# Principales citations

# Citations de patients : thèmes

## Les résultats sont présentés par thèmes :

- Rôle du tabagisme dans la vie du patient
- Raisons de l'abandon du tabagisme
- Obstacles à l'abandon du tabagisme/raisons de la persistance du tabagisme
- Rechute à l'arrêt du tabagisme
- Stratégies et services d'aide pour cesser de fumer
- Expériences des conseils prodigués après le diagnostic par les professionnels de santé pour cesser de fumer
- Stigmatisation
- Aider les autres à cesser de fumer
- Messages aux professionnels de la santé

# Rôle du tabagisme dans la vie du patient



## Rôle du tabagisme dans la vie du patient

« Je fumais dès que je me levais, et lorsque je me rendais au travail... fumer était une arme contre le stress, mais j'ignorais les effets négatifs que cela avait sur ma santé. »

**(PATIENTE n° 1)**

## Rôle du tabagisme dans la vie du patient

« Il est extrêmement difficile de cesser de fumer et la dépendance... est tellement forte. C'est une drogue qui altère le cerveau; on en arrive à un point où la nicotine contrôle notre vie. »

**(PATIENT n° 3)**

## Rôle du tabagisme dans la vie du patient

« ... Ma mère est décédée... d'un cancer du poumon... Je n'ai jamais associé sa mort avec le cancer du poumon, même quand on m'a diagnostiqué un cancer du poumon. J'avais encore cet énorme blocage mental soutenant que le tabagisme n'était pas à l'origine du cancer. »

(PATIENT n° 3)

Cesser de fumer





## Raisons expliquant la décision de cesser de fumer

« Après peut-être 5 mois [de traitement contre le cancer], il a arrêté de fumer parce qu'il avait du mal à respirer... il a dit qu'il ne fumerait plus, et il a réussi. »

**(PATIENT n° 2)**

## Obstacles à l'abandon du tabagisme / raisons de la persistance du tabagisme

« Je crois que l'une des raisons pour lesquelles je n'ai probablement pas arrêté de fumer est que le type de cancer dont je souffrais n'était pas causé par la cigarette... pour moi, il s'agissait d'un permis de fumer. »

**(PATIENT n° 3)**

## Obstacles à l'abandon du tabagisme / raisons de la persistance du tabagisme

« [Dans un centre de désintoxication pour fumeurs] ils nous ont distribué une pile de documents incompréhensibles pour un profane... diffuser ce genre d'information dans ces conditions est une perte de temps. »

**(PATIENT n° 3)**

## Rechute à l'arrêt du tabagisme

« Je réussissais parfois à arrêter pendant 2 ou 3 jours, parfois 2 ou 3 heures, parfois 2 ou 3 semaines, mais je recommençais toujours. J'avais simplement besoin d'une cigarette et une fois que j'avais cette cigarette dans la bouche, je me sentais bien. »

**(PATIENT n° 3)**

**Service(s) d'aide  
utilisé(s) pour  
cesser de fumer**



## Stratégies et services d'aide pour cesser de fumer

« S'il est possible de faire arrêter de fumer un jeune de 20 ans dès aujourd'hui, il sera alors bien plus en forme physiquement et mentalement au moment où il atteindra 60 ou 65 ans par rapport à quelqu'un comme moi qui fait face à une kyrielle de maladies causées par la cigarette. »

**(PATIENT n° 3)**

## Stratégies et services d'aide pour cesser de fumer

« J'ai découvert un médicament appelé Champix... qui a fonctionné chez moi... [Champix] était couvert par mon régime d'assurance-maladie. C'était génial, cesser de fumer ne m'a donc pas coûté un sou. »

**(PATIENT n° 3)**

# Stratégies et services d'aide pour cesser de fumer

« Couvrir le coût du renoncement au tabac »

(PATIENT n° 3)



## Stratégies et services d'aide pour cesser de fumer

« Certains des autres services d'aide que j'ai essayés pour cesser de fumer m'ont, en fait, coûté davantage que ce que je déboursais pour fumer. Du point de vue d'un fumeur, s'il m'en coûte 20 \$ par jour pour fumer, et qu'il m'en coûte 40 \$ par jour pour cesser de fumer, je vais tout simplement continuer à fumer parce que cela me revient moins cher de que de cesser de fumer. »

(PATIENT n° 3)

## Stratégies et services d'aide pour cesser de fumer

« S'il en coûte 2 000 \$ à 4 000 \$ pour couvrir les frais... cet investissement vous fera épargner des millions de dollars au bout du compte. »

(PATIENT n° 3)

**Expériences  
cliniques relatives  
à l'abandon du  
tabagisme**



## Expériences des conseils prodigués après le diagnostic par les professionnels de santé pour cesser de fumer

« Les médecins lui ont dit, vous allez vivre des jours difficiles, c'est stressant avec tous les traitements, et ils ont dit qu'arrêter de fumer lui causerait plus de stress. Ils lui ont dit, si vous fumez moins, ce sera encore mieux, mais ils ne l'ont pas vraiment encouragé. »

(PATIENT n° 2)

## Expériences des conseils prodigués après le diagnostic par les professionnels de santé pour cesser de fumer

« Il est inutile de me dire qu'il est mauvais de fumer, je le sais déjà. Aussi, le fait de répéter constamment que c'est ce que vous devriez faire n'aura pas vraiment d'effets sur un grand nombre de personnes. Cela constitue tant soit peu un obstacle pour certains professionnels de la santé, mais pas tous. »

(PATIENT n° 3)

# Stigmatisation



## Stigmatisation

« On a assurément besoin de changer bon nombre de comportements liés au tabagisme... les gens qui ont fumé leur deuxième cigarette ne le font pas par choix, ils le font parce qu'ils ont une réelle dépendance à la nicotine. »

**(PATIENT n° 3)**

**Aider les autres  
à cesser de fumer**





## Aider les autres à cesser de fumer

« [Cesser de fumer] m'a vraiment aidée et j'encourage toujours mes sœurs ou mon ami à essayer de moins fumer. »

**(PATIENTE n° 1)**

## Aider les autres à cesser de fumer

« Si ce que je dis peut aider un jeune de 20 ans à arrêter de fumer, tout cela valait la peine. »

**(PATIENT n° 3)**

# Conseils aux professionnels de la santé



## Messages aux professionnels de la santé

« Il y aura une rechute dans une semaine, et la rechute durera des années, des semaines, des jours ou même quelques heures, mais si j'étais un professionnel de la santé, je m'abstiendrais de porter un jugement à l'égard des fumeurs... vous n'avez probablement jamais fumé une seule cigarette dans votre vie; aussi lorsque vous vous adressez à un fumeur, ne lui parlez pas avec condescendance comme si c'était un être inférieur. »

**(PATIENT n° 3)**

## Messages aux professionnels de la santé

« Vous avez réalisé à un jeune âge que la cigarette était mauvaise, vous n'avez donc jamais fumé, et vous regardez un fumeur comme quelqu'un à qui vous ne voulez pas avoir affaire, en vous disant que les fumeurs sont stupides parce qu'ils continuent à fumer; simplement, ne portez pas de jugement à leur égard. »

**(PATIENT n° 3)**

## Messages aux professionnels de la santé

« ... dites aux fumeurs qu'il existe de l'aide et que tout ce qu'ils ont à faire est de la demander. »

**(PATIENT n° 3)**

## Citation suggérée

Partenariat canadien contre le cancer.  
(2017). **Citations de patients atteints  
de cancer qui ont cessé de fumer.**

Consulté le XX [mois] 20XX à partir de :  
[www.vuesurlecancer.ca/prevention\\_et  
\\_depistage/tabac/](http://www.vuesurlecancer.ca/prevention_et_depistage/tabac/)

## ABANDON DU TABAGISME

CHEZ LES PATIENTS  
ATTEINTS DE CANCER

La production de cette ressource a été  
rendue possible grâce au soutien  
financier de Santé Canada.

[PARTNERSHIPAGAINSTCANCER.CA](https://partnershipagainstcancer.ca)